

Choroby brudnych rąk



Wraz z rozpowszechnieniem się w Europie chrześcijaństwa, dla higieny osobistej nastąpiły bardzo „ciężkie czasy” Kościół potępił bowiem nie tylko stosowanie kosmetyków, lecz także kąpeli. Dbanie o sferę cielesną uważano w tamtym czasie za przejaw próżności. Znane było chociażby powiedzenie św. Hieronima, który twierdził, że ten, kogo chrzest oczyścił, nie musi się kąpać po raz drugi. Poza chrztem i rytualnym zamaczaniem palców w święconej wodzie przy wejściu do kościoła, jedynym kontaktem człowieka z wodą było mycie zwłok przed złożeniem do grobu. Uważano, że kąpiel jest przyczyną dżumy i innych śmiertelnych chorób.



Średniowieczne miasta nie należały do najczystszych



Zarówno arystokracja, jak i chłopi **lepili się z brudu**. Cały średniowieczny świat **cuchnął nieznośnie**. Co najgorsze, rzecz nie odnosiła się jedynie do przestrzeni publicznej. Trudno było wytrzymać nawet w Luwrze. Podobnie w elżbietańskim teatrze, gdzie rzucane na scenę **pomarańcze**, miały nieco zniwelować okropny odór unoszący się w powietrzu. Zabiegi wiele jednak nie pomagały, cały budynek wypełniony był bowiem **niedomytymi widzami**, załatwiającymi swoje potrzeby na widowni tylko po to, by nie tracić wątku. Jedynym ratunkiem przed odrzucającym smrodem było używanie wszelkich **perfum, pudru oraz płukanie ust winem**.



Owsiki

Te kilkumilimetrowe żyjątka wypełzają nocą z odbytu, by złożyć jaja (są tak lekkie, że mogą unosić się z kurzem). Powoduje to swędzenie, więc człowiek się drapie i przenosi jaja pod paznokciami. W ten sposób może „obdzielić” owsikami wszystkich domowników (dlatego trzeba leczyć całą rodzinę). Zakażony często drapie się po okolicach odbytu, ma podkrążone oczy, bywa niespokojny, zgrzyta zębami przez sen, kiepsko sypia, nie ma apetytu. Owsiki wykrywa się po pobraniu wymazu z okolicy odbytu i zbadaniu pod mikroskopem.

Owsiki



Owsiki



Glista ludzka

Do zakażenia dochodzi przez zabrudzone ziemią ręce lub zanieczyszczone jedzenie. W jelitach z jaj wykluwają się larwy, które wędrują z krwią do płuc, drażnią tchawicę, powodują odkrztuszanie i ponowne połknięcie glisty, która ostatecznie osiada w jelitach. Zakażonemu może dokuczać kaszel, wysypka (jako uczulenie na wędrującą larwę), bóle brzucha, biegunka na przemian z zaparciami, podwyższona temperatura, zgrzytanie zębami, a nawet spowolnienie wzrostu u dzieci.



Glista ludzka



Glista zwierzęca

Toksokarozę wywołują kocie lub psie glisty. Ich jajami można się zarazić w piaskownicy albo kopiąc w ziemi, do której załatwiają się zwierzęta (np. na placu zabaw, w ogródku lub na podwórku). Larwy po przedostaniu się z jelit do naczyń wędrują z krwią i osiadają w różnych narządach (np. płucach, oku czy mózgu). Objawy choroby mogą być różne – od bólów brzucha, kaszlu i anemii, po zezę i utratę wzroku. Toksokarozę wykrywa się za pomocą badania krwi, a czasem punkcji narządów.

Glista zwierzęca



Glista zwierzęca



Świerzb

Świerzb jest zakaźną chorobą skóry, którą powodują pasożyty, jakimi są świerzbowce. Dolegliwość ta występuje zarówno u zwierząt, jak i ludzi. W tym drugim przypadku chorobę powoduje świerzbowiec ludzki. Skóra zostaje zaatakowana przez samicę świerzbowca, która wnika w głąb naskórka i tam składa swoje jaja. Samica pasożyta jest w stanie złożyć dziennie przynajmniej dwa takie jaja. Gdy z jaj wyklują się larwy, a trwa to zwykle ok. trzech tygodni, przemieszczają się one na powierzchnię skóry, a następnie dojrzewają. Wówczas w okolicach, w których zagnieździły się larwy, pojawiają się zmiany skórne w postaci czerwonej i swędzącej wysypki.

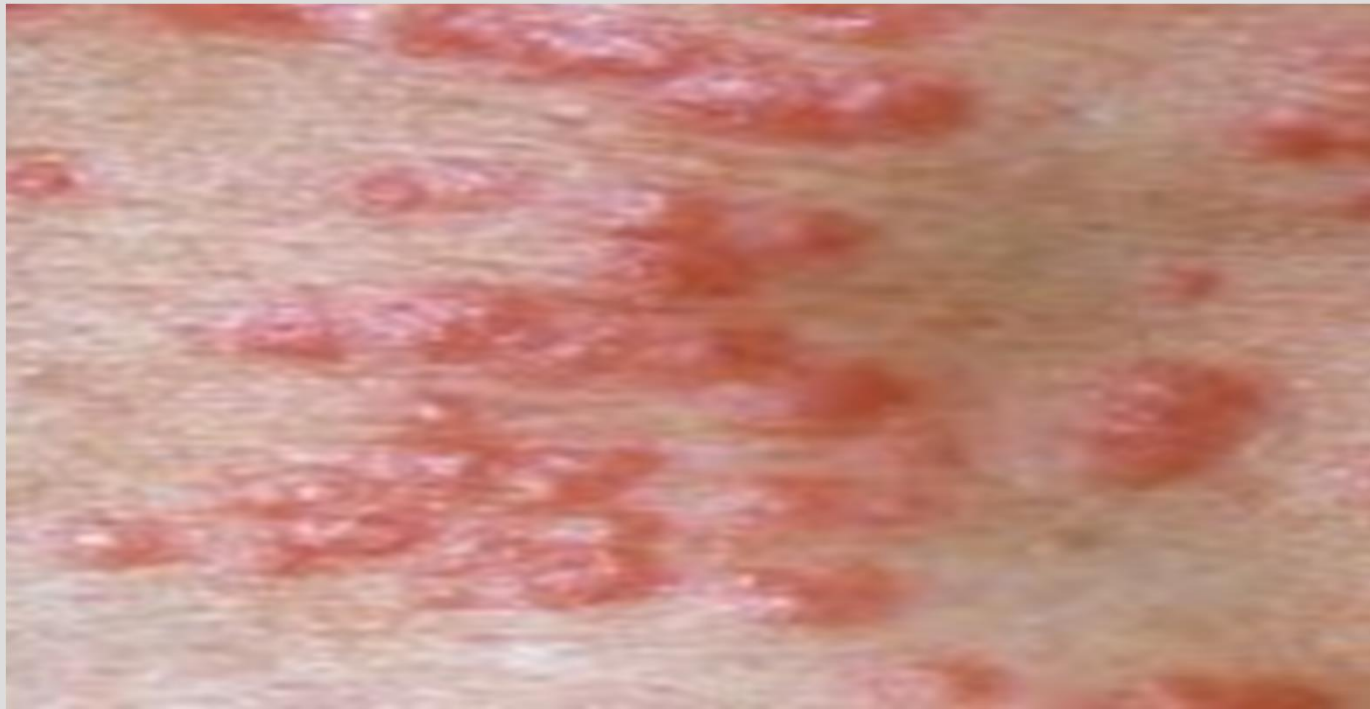
Świerzb



Świerzb



Świerzb



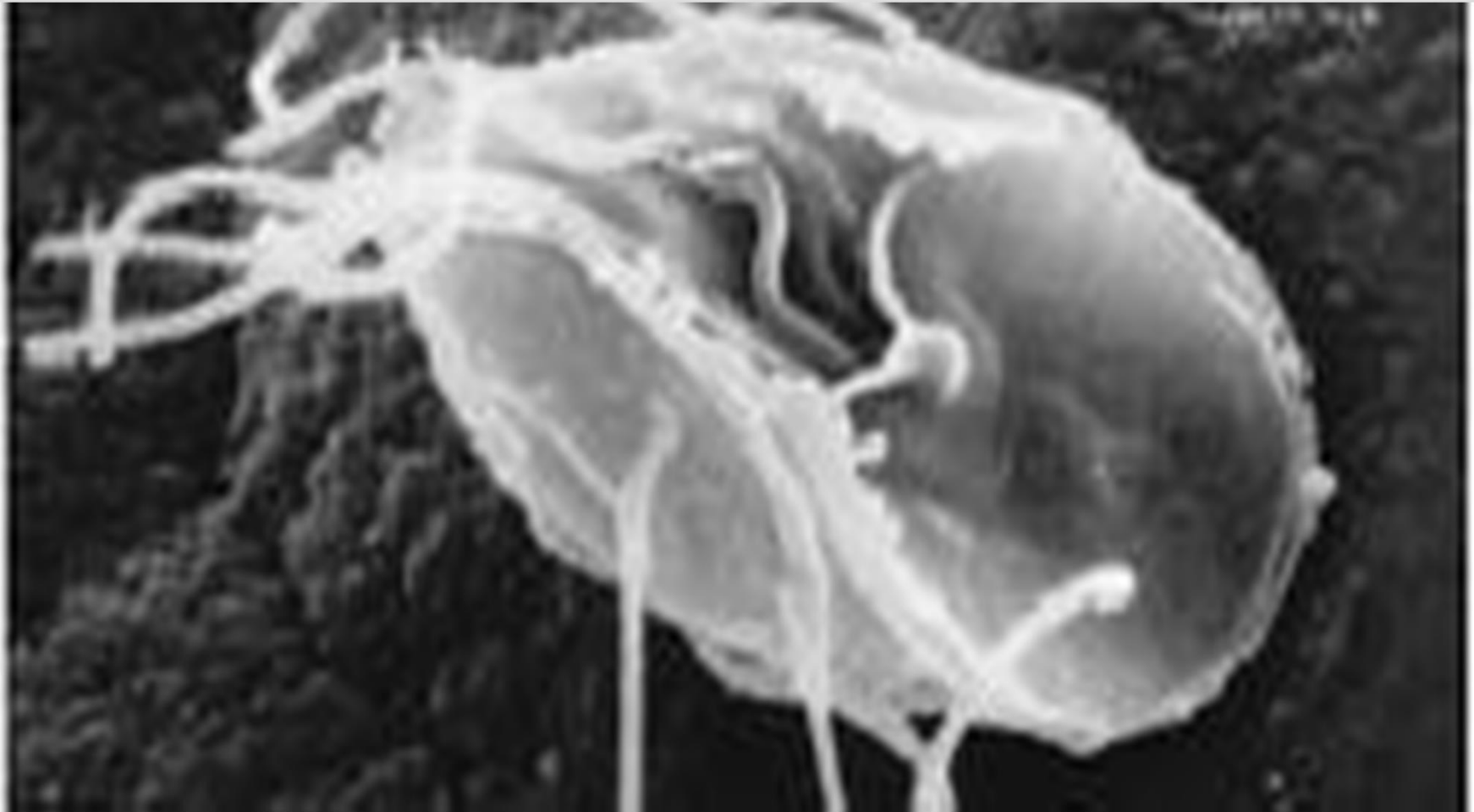
Świerzb



Lamblioza

Do zakażenia lambliami dochodzi po połyknięciu cyst. Do zakażenia może dojść przez kontakt z zarażonym psem lub kotem. Lambliozą można zarazić się bezpośrednio od drugiego człowieka. U dzieci lamblie powodują zaburzenia w [trawieniu](#) [tłuszczów](#) i [węglowodanów](#), co łącznie z niedoborem [witamin](#) i utratą białka w czasie [biegunek](#) prowadzi do niedożywienia i upośledzenia rozwoju fizycznego.

Lamblioza



Zasady przestrzegania czystości



Zaniedbanie higieny osobistej może prowadzić do poważnych konsekwencji zdrowotnych. Przyczynia się do rozwoju takich schorzeń jak wszawica, świerzb czy [próchnica zębów](#). Nieprzestrzeganie zabiegów pielęgnacyjnych może powodować rozwój infekcji pasożytniczych oraz wywołać zakaźne choroby przewodu pokarmowego. Brak codziennej toalety skutkuje także nieprzyjemnym zapachem i uczuciem dyskomfortu. Pamiętajmy więc, że właściwe, regularne zabiegi pielęgnacyjne mogą uchronić nas przed wieloma chorobami oraz zapewnić nam dobre samopoczucie każdego dnia.

**Myjemy ręce - zwłaszcza przed jedzeniem,
po powrocie ze spaceru, wyjściu z toalety
lub zabawie z ukochanym zwierzakiem.**



**Dbamy, żeby każdy z domowników
miał swój ręcznik**



Nie pijemy z jednego kubka z kolegą, ani nie jemy z nim czegoś na spótkę.



Dokładnie myjemy warzywa i owoce.



Nie głoszczemy bezpańskich zwierząt.



Obcinamy krótko paznokcie.



... i żyjemy zdrowo
i czysto...



Bibliografia:

Ashenburg Katherine „*Historia brudu*” Wydawnictwo Bellona Marzec
2009

W prezentacji wykorzystano zasoby internetu