

Arkusz1

WTOREK – 5 września 2023

Śniadanie

szynka (gluten)	10 g
ser żółty (mleko)	10 g
chleb pszenno-żytni (gluten)	50 g
masło (mleko)	10 g
pomidor	10 g
herbata z cytryną	150 ml

Obiad

krupnik ryżowy (gluten, seler)	250 ml
zraz drobiowy (jajko, gluten)	80 g
ziemniaki	150 g
surówka wiosenna	50 g
kompot wielowocowy	150 ml

ŚRODA – 6 września 2023

Śniadanie

zupa mleczna – płatki owsiane (mleko, gluten)	200 ml
chałka (jajko, mleko, gluten)	40 g
masło (mleko)	10 g
dżem	10 g
herbata z cytryną	150 ml

Obiad

zupa ziemniaczana (seler, gluten)	250 ml
gulasz z indyka z marchewką (gluten)	100 g
kasza gryczana	120 g
mizeria ze śmietaną (mleko)	50 g
kompot wielowocowy	150 ml

CZWARTEK – 7 września 2023

Śniadanie

połędwica (gluten)	20 g
chleb pszenno-żytni (gluten)	50 g
masło (mleko)	10 g
papryka	10 g
herbata z cytryną	150 ml

Obiad

zupa pomidorowa z makaronem (gluten, mleko, seler)	250 ml
kotlet schabowy (jajko, gluten)	80 g
ziemniaki	150 g
surówka z kapusty pekińskiej (jajko)	50 g
kompot wielowocowy	150 ml

PIĄTEK – 8 września 2023

Śniadanie

pasta rybna z jajkiem (jajko)	30 g
chleb pyłowy (gluten)	50 g

Arkusz1

masło (mleko)	10 g
ogórek konserwowy	10 g
herbata z cytryną	150 ml

Obiad

barszcz czerwony zabieleny (gluten, mleko, seler)	250 ml
knedle ze śliwkami i śmietanką (jajko, gluten, mleko)	170 g
kompot wieloowocowy	150 ml